

## 基礎知識



## 食べる・飲む



## 注射とサプリメント



## サプリメントと効果



▶ 10000

▶ 100



▶ 2



1.

2.

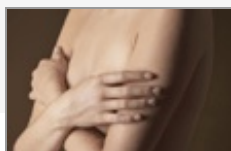
3.

4.

5.



m l





C